



POZITIVNĚ

ČÍSLO 63 | LEDEN-ÚNOR 2024 | 12. ROČNÍK

ROK 2023 V ČSAP

**10 TIPŮ PRO LEPŠÍ
SEXUÁLNÍ ZDRAVÍ**

STŘÍPKY Z CHEMSEX KONFERENCE V OSLU

OBSAH

- 3** EDITORIAL - JIŘÍ PAVLÁT
- 4** ROK 2023 V ČESKÉ SPOLEČNOSTI AIDS POMOC
- 6** JAK K CHEMSEXU PŘÍSTUPUJÍ NAŠI KOLEGOVÉ Z JINÝCH ZEMÍ? STŘÍPKY Z KONFERENCE V DSLU
- 8** 10 TIPŮ PRO LEPŠÍ SEXUÁLNÍ ZDRAVÍ
- 11** STŘÍPKY ZE SVĚTA VĚDY
- 12** HIV ADVOKÁTI NA TIKTOKU 2
- 14** PODLE DLOUHODOBÉ DÁNSKÉ STUDIE MAJÍ LIDÉ S HIV ZVÝŠENÉ RIZIKO SEBEVRAŽD A DEPRESÍ
- 15** BIKTARVY JE NYNÍ VOLBA PRO MLADŠÍ DĚTI
- 19** KALENDÁRIUM LEDEN - ÚNOR

Milí přátelé,

v uplynulém roce 2023 se Česká společnost AIDS pomoc po hektickém covidovém období vrátila k preventivní, sociální a zdravotní činnosti v oblasti HIV. S koncem covidu souvisí i ztráta dodatečných příjmů z této činnosti a tím i možnost nezávislého dofinancování aktivit spolku. V kombinaci s vysokou inflací a klesající finanční podporou ze strany státu a některých samospráv to mělo za následek omezení provozu některých činností, zejména v oblasti testování na HIV a dalších infekcí. Na 2 měsíce v roce jsme uzavřeli všechny naše ordinace - a přesto jsme historicky otestovali rekordní počet lidí – přes 16 tisíc. Vděčíme za to dlouho budované důvěře v anonymní a bezplatné služby.

K zásadnějšímu rozvoji došlo v sociálních a komunitních službách spolku. K sociální službě Azylový dům se nám poprvé podařilo získat financování i pro další dvě nové sociální služby: Kontakt+ a CHMS Help. Jsme rádi, že tyto služby můžeme postupně budovat a rozvíjet k užitku lidí žijících s HIV a jejich blízkých. Zároveň spolek získal podporu a financování z programu Evropské unie pro zcela novou službu Housing First. Ta má za cíl podpořit bydlení lidí žijících s HIV, zejména pak klienty našeho azylového domu, v získání dlouhodobého bydlení ve standardních bytech. Naším návazným cílem je zlepšit celkovou situaci klientů i v ostatních oblastech života, jako je jejich zdravotní či psychologický stav, finanční oblast nebo plnohodnotné zapojení do společnosti a společenského života.

Třetí zásadní oblastí pro spolek v roce 2023 byla stále podpora ukrajinským klientům. Jedná se zejména již o dříve diagnostikované pacienty, kterým poskytujeme podporu v prvních dnech jejich pobytu v Česku. Zprostředkujeme jim kontakt s HIV centry a poskytujeme podporu pro získání zdravotního pojištění a léčby. Do jejich získání v přechodném období několika týdnů jsme léčbu a potřebná vyšetření schopni poskytnout z podpory WHO, Unicef a farmaceutických firem. Nově jsme v minulém roce zahájili cílené dobrovolné anonymní testování ukrajinských uprchlíků a také jejich vzdělávání v oblasti prevence HIV.

Všechny tři zmíněné oblasti budou dominovat i naší činnosti v nastávajícím roce 2024.

— Jiří Pavát, ředitel Domu světla ČSAP



STATISTIKY PROVOZU K 13. 12. 2023

Zodpovězeno 1 051 dotazů v internetových poradnách	1 976 dotazů na nonstop poradenské lince	16 383 klientů dostalo předtestové poradenství HIV
6 727 klientů v terénním testování (sanitky a stany)	Rozdáno 84 543 ks preventivních balíčků a kondomů (Prague Pride, školní besedy, bary a další podniky)	
Celkem jsme provedli 42 056 testů z toho:	15 876 HIV testů, 11 997 na syfilis, 3 060 na hepatitidu B a 11 123 na hepatitidu C	z toho 1 127 zdarma rozeslaných sebetestů na HIV
5 460 žáků na preventivních besedách o HIV	Podpora 791 UA občanů (léčba, poradenství)	
1. 1. 2023 - 13. 12. 2023	203 klientů navštívilo naši venerologickou ordinaci	583 klientů navštívilo náš PrEPOINT
Rok 2022	146 klientů navštívilo naši venerologickou ordinaci	454 klientů navštívilo náš PrEPOINT

— Připravil František

**PŘÍTEL SE CHCE ROZEJÍT.
ŘEKL JSEM MU O HIV.**

ROZUMÍM.

ALE NENECHÁM TĚ V TOM, BRÁCHO. 🤝🤝

NEDETEKOVATELNÝ*

***NEDETEKOVATELNÝ ZNAMENÁ, ŽE ČLOVĚK ŽIJÍCÍ S HIV MÁ NEZJISTITELNÉ MNOŽSTVÍ VIRU V KRVI.**

Ale také to znamená, že člověk žijící s HIV šel na test včas, užívá svou medikaci, má imunitní systém dostávající se do normálu a hlavně – žije normální život. Jako my ostatní.

V souvislosti s diagnózou a léčbou je vždy nutné vyhledat radu zdravotnického odborníka.



testujsevcas.cz



GILEAD

JAK K CHEMSEXU PŘÍSTUPUJÍ NAŠI KOLEGOVÉ Z JINÝCH ZEMÍ? STRÍPKY Z KONFERENCE V OSLU

Na podzim 2023 jsme se zúčastnili Chemsex konference v Oslu, kterou pořádali naši kolegové z organizace Chemfriendly Norge. Na této unikátní konferenci se sešlo 60 peerů, psychologů, terapeutů, sociálních pracovníků, kteří se zaměřují právě na fenomén chemsexu. Pro mě jako peera bylo nesmírně užitečné mít možnost se dozvídat různé praktické přístupy k harm reduction a diskutovat s odborníky o jejich zkušenostech.

Konferenci zahájil **Andrés Lekanger**, zakladatel sdružení **Chemfriendly Norge**, svým poutavým osobním příběhem. Andrés se potýkal s chemsexem a rozhodl se svěřit svému lékaři. Jaké však bylo jeho překvapení, když se lékař chtěl zasadit o odebrání řidičského průkazu, o nařízenou 6měsíční přestávku od práce. Andrés se spolu se svým psychologem postavil proti přístupu lékaře. Vysvětlovali a argumentovali kupříkladu tím, že pokud chce abstinovat od drog, nemůže přijít o práci. S lékařem se nakonec podařilo vybudovat důvěru a najít společnou cestu k léčbě.

Dalším řečníkem byl **Yannick Gaudette** z Kanady, který se svým týmem uskutečnil **výzkum uživatelů chemsexu**. Průzkum ukázal například to, že veřejné služby orientované na závislosti pro uživatele chemsexu většinou nefungují. Mnohem lépe uživatelé reagují na peery a podpůrné skupiny. Zatím není k dispozici dostatek informací kontextově specifických pro chemsex. Yannick mluvil také o nezbytnosti snadné dostupnosti PrEP a možnosti testování STD (sexuálně přenosných nemocí) dříve než jen jednou za tři měsíce. Různé podpůrné služby často neberou v potaz individuální přístup ke klientovi, nerespektují ho. Respekt je ale nezbytný pro budování důvěry. Pokud chcete poskytovat pomoc, je třeba pochopit, že chemsex je kultura. Nelze také zapomenout na dopady homofobie a transfobie, nezbytnost vnímání sexuálního zdraví a pomoci v širším kontextu.

Zajímavá byla informace o tom, že v průběhu COVIDu razantně narostl počet uživatelů chemsexu ve věkové skupině 55+, dokonce i uživatelů ve věku přes 70 let. Chemsex razantně ovlivňoval dopady na jejich zdraví.

Aleksander Sorlie nám dal zajímavý vhled do transgender komunity a vnímání problémů s chemsexem. Data ukazují, že trans ženy jsou mnohem náchylnější k sexuálnímu útoku, ale také třeba nákaze HIV. U žen mohou hormony způsobovat také vaginální atrofii, a tedy i větší náchylnost k STD. Těla transgender osob reagují jinak na doporučené dávkování léků i drog, na hormonální léčbě velmi často dochází k přehřívání těla, rychlejšímu nebo naopak pomalému nájezdu drog, což může snadno vést k předávkování. Odborníci také většinou nevědí, co transgender osobě doporučit v souvislosti s dávkováním, protože výzkumy se zaměřují pouze na cisgender osoby.

Transgender osoba na chemsex akci může mít obavy z transfobie a přistoupit na větší rizika, pokud jde o užívání nebo sexuální scénáře, aby zapadla a byla přijata. Aleksander doporučuje, aby nechodila na párty sama, ale měla s sebou ally. Transmuži mající sex s muži mají také limitovaný přístup k některým léčebným přístupům, např. DoxyPEP.

Kolegové z norské organizace zabývající se sexuální prací upozorňovali na velký počet migrantů, kteří se věnují této práci, a zároveň obrovská rizika, s kterými se

potýkají. Migranti jsou mnohem častěji obětmi útoků. Řeší také otázky, co se stane, když se klient předávákuje, co může dělat, aby neohrozil svůj status imigranta. Hetero muži, kteří poskytují sexuální služby, nemají většinou dostatek informací o PrEP a testování. Začarované kolečko, kdy brání drog s klienty umožňuje vydělat víc peněz, však také častěji vede k závislosti a rizikovému chování. Je potřeba se věnovat zejména vzdělávání mladých eskortů, vysvětlovat, že peníze nejsou všechno, je nutné poskytovat jim osvětu o účincích drog. Nezletilí sexuální pracovníci mají ještě větší obavy (dozví se to moje rodina?), proto se bojí sdílet své problémy, je těžší se k nim dostat.

Leon Knoops z holandské organizace **Mainline** nám poskytl průřez historií organizace. V Mainline již v roce 2011 začali dělat monitoring seznamovacích stránek a aplikací ohledně chemsexu. Cena crystal meth (pervinu) za posledních dvacet let razantně poklesla a v průběhu let se v Holandsku ukazuje také trend navyšování injekčního užívání drog, tzv. slamming, který je již normalizovaný (až 30 % uživatelů). Narůstá ale také slamming kokainu, ketaminu a nových katoidů 3-MMC, jejichž nebezpečí je zejména v tom, že díky slabšímu účinku (říká se jim light crystal) jsou tyto látky užívány třeba i 20x za 24 hodin, což velmi nepříznivě ovlivňuje stav žil, zvyšuje riziko abscesů i infekcí, sdílení jehel, poškození zubů apod. Slamming vede kromě zřejmých rizik pro tělo také mnohem častěji k psychickým problémům, spánkové arytmií, depresi, paranoie, sebevražedným sklonům. Ukazuje se rostoucí trend k více kinky sexu, neschopnosti sexu bez drog, ale také sociálním problémům včetně ztráty zaměstnání, narušování domovního klidu, ztráty partnera, krádežím apod.

V Holandsku se teď častěji mluví o skupině uživatelů nad 45 let, internalizované homofobii. V rámci pomoci je kladen důraz na holistický přístup zahrnující odborníky z různých oblastí, ať již jsou to peři, psychologové, sexuální odborníci a další, a zejména zkoumání toho, co uživatel sám chce. Uživatelé často prostřednictvím chemsexu uspokojují touhu po spojení s ostatními. Holanští kolegové mají také skvělé stránky o chemsexu v angličtině: <https://chemsex.nl/en/>

Závěr prvního dne patřil **americkému psychoterapeutovi** a autorovi knihy **Davidu Fawcettovi**, který nás seznámil s některými závěry své knihy, která je zaměřena speciálně na gay komunitu a možnosti, jak vystoupit z chemsexové spirály. Znovu se objevovala témata jako práce s traumaty a hledáním spojení prostřednictvím drog a sexu, informace, jak hledat zdravá spojení propojením se svými pocity a tělem, znovunalezení své sexuality a vůbec správného časování jednotlivých kroků sebeléčby. Pro všechny, komu chemsex již trochu přerůstá přes hlavu, mohu **knížku Lust, Men and Meth** v angličtině doporučit.



Druhý den začal krátkou, ale o to údernější přednáškou o vztahové anarchii od **Aleksandra Sorlie**. **James Armando Dickson** nás provedl queer afirmativním jazykem, a objasňováním toho, jak je to důležité i pro práci peera a odborníků být inclusive ke všem. V Norsku udělují plaketu queer inkluze míst jak pro zaměstnance, tak klienty.

Velmi osvěžující byl blok o BDSM v podání **Victoria Erheima** z organizace **SMil Norge**, který nám poskytl různé pohledy na kinky a hlavně na vnímání BDSM mezi lékaři, ale také na uživatele chemsexu a rizika s chemsexem spojená.

David Fawcett navázal na svůj blok z předešlého dne a objasňoval aspekty dopaminového efektu, pozitiva i negativa chemsexu. Velmi zajímavý byl pohled na propojení traumat, post-traumatických syndromů, dětství a léčby. Je potřeba nebát se ponořit také do intimity, emočního propojení a zranitelnosti. Poslechněte si třeba na Spotify podcast Davida Fawcetta Sex, Love and Addiction.

Po obědě následovali dvě přednášky v podání **Daniel Enger** a **Filipe Couto Gomes**, kteří nás provedli chemsex programy ve Švédsku a v Lisabonu. Bylo velmi zajímavé slyšet různé perspektivy i skvělé přístupy, informace o namátkou vedených online skupinových terapiích, potřebě být tam, kde jsou uživatelé (kupř. seznamky), problému skupinového traumatu a další zkušenosti.

Závěrečný blok patřil opět **Yannickovi Gaudette** a zabíral se tématem souhlasu. Je nezbytné uvědomit si, že souhlas musí být soustavně aktualizovaný. Pod vlivem nelze předpokládat, že to, k čemu dám souhlas před začátkem akce, musí stále platit. V kanadském výzkumu 18 % respondentů uvedlo zkušenosti s násilím během akcí. Řadí se sem nejen útoky, ale také nátlak nebo sdílení intimních fotografií a videí bez souhlasu. Yannick se hodně dotýkal toho, jak je důležité si před akcí ověřit informace o praktikách, látkách i užívatelích. Celá konference byla zakončená praktickým workshopem právě o souhlasu, což byla skvělá tečka za společně strávenými dvěma dny.

— Připravil: Marian

10 TIPŮ PRO LEPŠÍ SEXUÁLNÍ ZDRAVÍ

Světová zdravotnická organizace definuje zdraví jako „stav fyzické, emocionální, duševní a sociální pohody ve vztahu k sexualitě; není to pouze nepřítomnost nemoci, dysfunkce nebo slabosti. Sexuální zdraví vyžaduje pozitivní a respektující přístup k sexualitě a sexuálním vztahům stejně tak jako možnost mít potěšení a bezpečnou sexuální zkušenost bez donucování, diskriminace a násilí.“ Své sexuální zdraví můžete zlepšit bezpočtem způsobů, počínaje celkovým zdravím a pohodou. Zde jsou některé z tipů, jak navýšit sexuální energii.

JEZTE ZDRAVĚ

1

Zdravé stravování je nezbytné pro celkové zdraví. Pro optimální výkon v ložnici i mimo ni jezte vyváženou stravu, která zahrnuje pestré jídlo včetně ovoce, zeleniny, celozrnných výrobků, libového masa, drůbeže, ryb, luštěnin, vajec, ořechů a odtučněného nebo nízkotučného mléka a mléčných výrobků.

CVIČTE

2

Pravidelné cvičení zvyšuje prokrvení, které může zlepšit sexuální výkon a spokojenost. Posilování může vést také k silnějšímu pocitu, že jste sexy, zvýšit vaše sebevědomí a sebehodnocení. Navíc je to skvělá cesta, jak zmírnit stres, který může vést k sexuální dysfunkci

PŘESTAŇTE KOUŘIT

3

Kouření cigaret přináší mnoho zdravotních rizik – včetně vašeho sexuálního zdraví. Studie naznačují, že kouření je spojeno s erektilní dysfunkcí stejně jako s nižším počtem spermií.

ZVLÁDNĚTE STRES

4

Stres je častým zabijákem v ložnici a často může vést k sexuální dysfunkci. Cvičení a meditace jsou skvělými způsoby, jak zvládat stres.

PROVÁDĚJTE KEGELOVY CVIKY

5

Muži i ženy mohou posílit svaly svého pánevního dna prováděním Kegelových cviků. Nepomáhají pouze s močovým měchýřem a střevy, ale mohou zlepšit také vaše sexuální zdraví.

POUŽÍVEJTE LUBRIKANTY

6

Lubrikant nezvyšuje pouze sexuální prožitek, ale může také zabránit trhlinkám kůže, které mohou vést k infekci. Vyzkoušejte různé typy lubrikantů pro různé potřeby.

VYHNĚTE SE REKREAČNÍM DROGÁM A ALKOHOLU

7

Drogy a alkohol snižují vaše zábrany, ale také snižují libido a mohou způsobit erektilní dysfunkci.

ZŮSTAŇTE POZITIVNĚ NALADĚNI

8

Mít pozitivní přístup k sexu a pozitivní životní vyhlídky se může podepsat na pozitivnější zkušenosti v ložnici.

VĚNUJTE POZORNOST SVĚMU PARTNEROVI

9

Udělejte sex příjemnější pro sebe a svého partnera tím, že věnujete pozornost potřebám a touhám druhého.

VYHLEDEJTE LÉKAŘSKOU POMOC

10

Chodte na pravidelné prohlídky a mluvejte se svým doktorem o problémech týkajících se vašeho sexuálního zdraví. Přestože může být obtížné o těchto věcech hovořit, případná léčba může pomoci.

Zdroj: <https://www.poz.com/slideshow/tips-for-improving-your-sexual-health>

— Přípravila Veronika

Pomáháme s léčbou HIV a hepatitidy C. Testovat se má smysl.



Copyright © 2023 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, USA a přidružené společnosti.
Všechna práva vyhrazena.

Merck Sharp & Dohme s.r.o.
Na Valentince 3336/4, 150 00 Praha 5, Česká republika, IČ: 028462564
Tel.: +420 277 050 000, e-mail: d poc_czechslovak@merck.com, www.MSD.cz
CZ-NON-00498 (1.0) • Datum přípravy: 3/2023



MSD

INVENTING FOR LIFE

STRÍPKY ZE SVĚTA VĚDY

CRISPR - TERAPIE GENOVÝMI NŮŽKAMI VYPADÁ BEZPEČNĚ, ALE ÚČINKUJE?

U prvních třech osob, které získaly experimentální léčbu pomocí nové terapie založené na úpravě genů metodou CRISPR (genové nůžky), se neobjevily žádné závažné vedlejší účinky léčby nebo toxicita. Prezentace těchto výsledků na výroční setkání Evropské společnosti pro genovou a buněčnou terapii však obsahovala žalostně málo údajů o tom, zda je léčba účinná v kontrole onemocnění HIV.

Zdroj: <https://www.poz.com/article/crispr-hiv-gene-therapy-looks-safe-but-work>

NOVÁ VAKCINAČNÍ STRATEGIE PROTI TBC MŮŽE ZACHRÁNIT MNOHÉ ŽIVOTY

Vědci z Lékařské fakulty Pittsburské univerzity objevili strategii očkování proti tuberkulóze, která by mohla zabránit hlavní příčině úmrtí lidí žijících s HIV. Zdá se, že jediná komerčně dostupná vakcína proti TBC při žilním podání úspěšně a bezpečně zabraňuje infekci plic u opic nakažených opičí formou viru HIV zvanou SIV. A to i přesto, že je vakcína kontraindikována pro lidi žijící s HIV.

Zdroje: <https://www.news-medical.net/news/20231010/New-TB-vaccination-strategy-could-save-hundreds-of-thousands-of-lives-with-HIV.aspx>

DALŠÍ KRŮČEK VE VÝVOJI VAKCÍN PROTI HIV

Vědci popsali první kroky v přístupu k vakcíně, jejímž cílem je podpořit tvorbu široce neutralizujících protilátek (broadly neutralizing antibodies – bnAbs), které jsou dostatečně široké, aby bojovaly a chránily proti mnoha různým variantám viru. Identifikací nejslibnějších bnAbs a lidských genů potřebných k jejich tvorbě tým připravuje cestu k vytvoření účinné vakcíny proti HIV.

Zdroj: <https://www.sciencedaily.com/releases/2022/10/221003141407.htm>

BRITSKÝ STARTUP PŘINÁŠÍ TAMPONY, KTERÉ TESTUJÍ NA STI

Gynekologický startup Daye uvedl na trh tampón pro diagnostiku pohlavně přenosných infekcí, který pomocí testu polymerázové řetězové reakce (PCR) zjišťuje přítomnost chlamydií, kapavky, trichomonád, mykoplazmy a ureaplazmy. Cílem screeningové sady je urychlit diagnostiku a léčbu, zejména u skupin pacientů, kteří se obávají nebo stydí podstoupit test, uvedl Daye.

Zdroj: <https://www.theguardian.com/society/2023/nov/06/uk-company-repurposes-tampons-sti-test-kits-daye-sexually-transmitted-disease>

HIV ADVOKÁTI NA TIKTOKU 2

Dnešním tiktokerkem, kterého bychom rádi představili v miniseriálu influencerů, kteří otevírají téma infekce HIV, je 32letý Johneri O Scott (@jscotttv) z Atlanty. Scott používá TikTok teprve od srpna 2022, ale má přes 45 000 followerů a 583 000 líků u svých videí.

„Říkal jsem si: Nechte mě dělat věci, které vzdělávají, inspirují a posilují lidi,“ říká Scott. „Nechte mě položit můj život jako živoucí odkaz těm, kteří právě dostali HIV a mohou se cítit že umřou.“ Scott chce, aby se lidé o HIV dozvěděli pravdu.

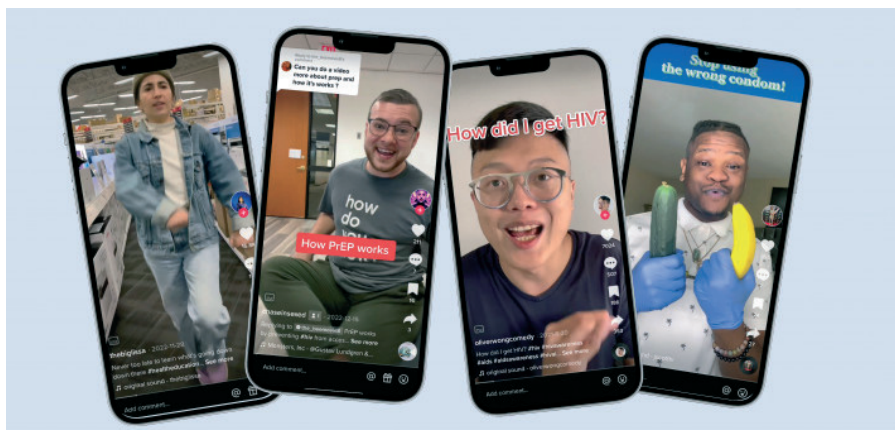
Scottovi byla diagnostikována infekce HIV v roce 2014, ale věděl, že diagnóza ho nemůže zastavit. „Musel jsem se dovdělat, protože stigma okolo HIV je tak silné, jako že když máte HIV, dostanete AIDS. Když máte HIV, zemřete.“ Po získání více informací o viru, nalezení podpůrných skupin a komunity, a po mnoha otázkách, chtěl pomoci vzdělávat druhé. „Tehdy jsem se zamiloval do vzdělávání o HIV a STD (sexuálně přenosných nemocech). A kolika životů jsem se dotkl od svého coming outu,“ říká.

Scottova TikToková videa říkají pravdu o HIV, vrhají světlo na témata jako nezjistitelný=neinfekční (U=U), preexpoziciční profylaxe (PrEP), HIV a STD testování a jiné. Ve videu, které získalo více než 2,9 milionu shlédnutí, vtipně nastiňuje, jak rozpoznat, jestli má muž STD. „Miláčku, jestli „teče“ ještě dříve, než jste začali v posteli, pak hádej co? Utíkej! Může to být STD!“

Jedním z rizik viditelnosti na TikToku jsou ostré komentáře uživatelů, ale Scott to bere s nadhledem. „Vím, že jsem sám se sebou spokojený. Když mi říkají: „Lže - nemá HIV“ nebo „Jen se přetvařuje“, tak prostě jdu dál, protože mě ve skutečnosti neznáte a já neznám vás.“ Prostě dál dělá svou práci: vytváří informativní videa na TikToku a nabádá k pravidelnému testování na HIV a pohlavně přenosné choroby. „Když jde o vaše sexuální zdraví, musíte být opravdu sobečtí.“

Zdroj: <https://www.poz.com/article/hiv-advocacy-tik-tok>

— Připravila Veronika





SPRÁVNĚ LÉČENÝ HIV PACIENT MŮŽE MÍT POROVNATELNOU DÉLKU A KVALITU ŽIVOTA JAKO ZDRAVÝ ČLOVĚK

Komerční sdělení GSK/ViiV Healthcare

Jakékoliv otázky týkající se příslušného onemocnění, nebo způsobu jeho léčby, je potřebné konzultovat s ošetřujícím lékařem.

Ochranné známky jsou registrované/licencované pro koncern ViiV Healthcare.

©2023 koncern ViiV Healthcare společností/poskytovatel příslušné licence.

PODLE DLOUHODOBÉ DÁNSKÉ STUDIE MAJÍ LIDÉ S HIV ZVÝŠENÉ RIZIKO SEBEVRAŽD A DEPRESÍ

Studie sledující osoby žijící s HIV v Dánsku téměř 20 let ukazuje třikrát vyšší riziko sebevražd mezi lidmi s HIV než v obecné populaci a dvojnásobné riziko depresí. Nicméně deprese byla mnohem častější než sebevražda (1 ze 140 lidí s HIV). Tato data byla prezentovaná na letošním Evropském kongresu klinické mikrobiologie a infekčních onemocnění.

Dánští vědci mají přístup k anonymizovaným zdravotnickým záznamům téměř všech lidí v Dánsku, což umožňuje srovnání mezi osobami s HIV a HIV negativními. Nicméně tyto záznamy nezahrnují informaci o množství dalších faktorů, které mohou být relevantní, jako je sociální třída, zaměstnání, sexualita a užívání návykových látek.

Tato analýza zahrnovala 5 943 osob diagnostikovaných s HIV mezi lety 1995 a 2021 a v souladu s epidemiologií HIV v Dánsku, tři čtvrtiny byli muži. Ke každé osobě s HIV bylo přiřazeno deset lidí stejného věku a pohlaví, kteří nebyli diagnostikováni s HIV.

V prvních dvou letech po diagnostikování měli lidé s HIV více než třikrát vyšší riziko depresí, i když se v následujících letech dvojnásobně snížilo. Po deseti letech bylo hospitalizováno kvůli depresi alespoň jednou 3,9 % z žijících s HIV, ve srovnání s 1,8 % z žijících bez HIV. Rozdíl byl zřejmý napříč 20 lety sledování výskytu deprese i předpisu antidepresiv.

Riziko sebevražd bylo zvláště vysoké v prvních dvou letech po diagnóze – až více než desetinásobně ve srovnání s běžnou populací. Po odeznění tohoto zvláště zranitelného období, lidé s HIV měli stále více než třikrát vyšší riziko sebevražd. Zatímco tyto údaje mohou vytvářet dojem, že je sebevražda velmi častá, absolutní počty sebevražd byly nízké – po deseti letech spáchalo sebevraždu 0,7 % osob žijících s HIV ve srovnání s 0,2 % osob bez HIV. Zvýšené riziko přetrvávalo po celou dobu 20letého sledování.

Aby byly zohledněny také faktory prostředí a genetické faktory, které mohou ovlivnit tato rizika, vědci také zkoumali data u sourozenců. To ukázalo vyšší míru sebevražd a depresí u lidí žijících s HIV než u jejich bratrů a sester, zatímco úroveň byla podobná mezi sourozenci osob s HIV a sourozenci ve srovnávané skupině. To naznačuje, že rodinné faktory nejsou tak významné.

„Naše zjištění jasně zdůrazňují vážné dopady na duševní zdraví při diagnostikování HIV a důležitost vyhledávání příznaků deprese u této vysoce rizikové populace,“ komentoval vedoucí autor Dr. Lars Omland z Kodaňské univerzity. „Péče o lidi s HIV, která je tradičně zaměřená na jejich fyzické zdraví, by se měla také orientovat na jejich duševní zdraví.“

Zdroj: <https://www.aidsmap.com/news/apr-2023/people-hiv-have-increased-risk-suicide-and-depression-long-term-danish-study>

— Připravila Veronika

BIKTARVY JE NYNÍ VOLBA PRO MLADŠÍ DĚTI

Americký orgán pro schvalování léčiv Food and Drug Administration schválil jednotabletovou léčbu pro děti vážící více než 14 kg.

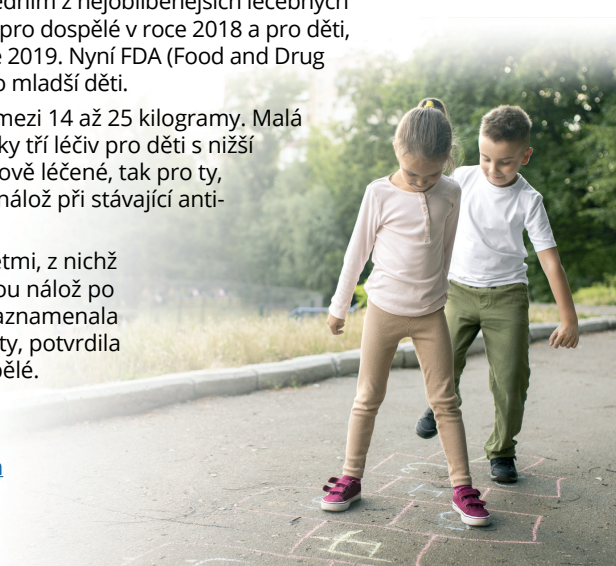
Biktarvy, jednodenní kombinovaná pilulka obsahující bictegravir, tenofovir alafenamide a emtricitabine, se stala jedním z nejoblíbenějších léčebných režimů v HIV léčbě od svého schválení pro dospělé v roce 2018 a pro děti, které váží více než 25 kilogramů, v roce 2019. Nyní FDA (Food and Drug Administration) schválila její použití pro mladší děti.

Schválení FDA se týká dětí, které váží mezi 14 až 25 kilogramy. Malá jednodenní pilulka obsahuje nižší dávky tří léčiv pro děti s nižší váhou. FDA schválila lék jak pro děti nově léčené, tak pro ty, které mají nedetekovatelnou virovou nálož při stávající anti-retrovirové léčbě.

Schválení je založeno na studii s 22 dětmi, z nichž 91 % udrželo nedetekovatelnou virovou nálož po 24 týdnech na nové léčbě. Studie nezaznamenala žádné vedlejší účinky nebo abnormality, potvrdila léčbu bezpečnou jak pro děti tak dospělé.

Zdroj: <https://www.poz.com/article/biktarvy-now-option-younger-children>

— Přípravila Veronika



KALENDÁRIUM LEDEN - ÚNOR

1. ledna

Ve Všeobecné nemocnici v San Franciscu se otevírá Oddělení 86, světově první klinika pro pacienty s AIDS. (1983)

UNAIDS (Joint United Nations Programme on HIV/AIDS, Program OSN pro boj proti HIV/AIDS) zahajuje svou činnost, aby podpořil celosvětové aktivity v boji s epidemií a aby koordinoval HIV/AIDS kroky napříč OSN. (1996)

5. ledna

Nelson Mandela oznamuje, že jeho nejstarší syn zemřel na onemocnění související s AIDS. (2005)

7. ledna

Americká Centra pro prevenci a kontrolu nemocí (CDC) hlásí první dva případy AIDS mezi ženami, jejichž mužští partneři mají onemocnění, což naznačuje, že HIV může být přenesen heterosexuálním stykem. (1983)

21. ledna

Americká Centra pro prevenci a kontrolu nemocí (CDC) doporučují postexpoziční profylaxi (PEP) pro osoby vystavené HIV s tím, že léčba by měla být zahájena do 72 hodin poté, co je člověk vystaven viru. (2005)

22. ledna

K urychlení konce AIDS je jako partnerství mezi vládami, občanskými společnostmi, soukromým sektorem a komunitami založen Světový fond pro boj s AIDS, TBC a malárií. (2002)

28. ledna

Jako reakci na šíření AIDS ve světě, zvláště pak v Africe, prezident George W. Bush oznamuje založení PEPFAR (President's Emergency Plan for AIDS Relief – Prezidentský nouzový plán pro pomoc AIDS). (2003)

4. února

Mezinárodní olympijský výbor vyhlašuje pravidlo, že atleti s HIV mohou soutěžit na Olympijských hrách. (1992)

13. února

HIV Justice Network vydává v Oslu Deklaraci o HIV kriminalizaci. Deklarace poskytuje jasnou předlohu ke skončení nevhodného kriminálního stíhání neprozrazení HIV statusu, možného vystavení riziku a neúmyslného přenosu. (2012)

16. února

Na komplikace související s AIDS umírá Keith Haring – malíř používající zdi místo plátna a aktivista bojující za povědomí o AIDS. (1990)

Zdroj: <https://www.poz.com/article/aids-is-everyday-january>

<https://www.poz.com/article/aids-is-everyday-february>

— Připravila Veronika

Česká společnost AIDS pomoc, z.s., Dům světla, Malého 282/3, 186 00, Praha 8 - Karlín, tel: 224 814 284, mail: info@aids-pomoc.cz nebo www.hiv-komunita.cz, BEZPLATNÁ LINKA AIDS POMOCI 800 800 980, Newsletter POZITIVNĚ! je evidován MK ČR pod číslem E 21338.

